

Ik maak gebruik van de volgende technieken:

### 1. **Bodyscan:**

De meting met de bodyscan gebeurt op blote voeten, het is dan handig om geen panty te dragen. Je wordt gemeten op de volgende punten:

- Gewicht
- BMI
- Vetpercentage
- Spiermassa
- Lichaamsvocht
- Botmassa
- BMR
- Metabolische leeftijd
- Viscerale vetwaarde



### 2. **Bio resonantie scan**

Hierbij word je gemeten op de volgende punten:

- Inzicht in de gezondheidstoestand van o.a. de organen
- Eventuele tekorten aan vitaminen en mineralen
- Zuurgraad en ontstekingsgevoeligheid
- Percentage bruin vet

